

2017年度 拳成塾稽古日程表

● 総本部

	午前	午後	夜間
日曜日	9:00~10:00 幼年/初級/親子 9:00~10:30 小学/初級/親子	12:00~13:30 中学/高校/一般/上級	レンタルスペース (貸し会場)
	10:30~12:00 少年・少女中級	14:00~15:00 (15:00) 形稽古専用クラス	
月曜日		レンタルスペース (貸し会場)	レンタルスペース (貸し会場)
火曜日	レンタルスペース (貸し会場)	レンタルスペース (貸し会場)	レンタルスペース (貸し会場)
水曜日	10:00~11:00 ビギナー/女性クラス	16:00~17:30 幼年/少年・少女初級	21:00~22:30 【塾長直轄指導】 中・高・大学 一般・壮年の部 ※水曜夜間は第1・第2のみ
		17:00~18:30 少年・少女中級	
		18:00~19:30 少年・少女上級	
木曜日			
金曜日		16:30~18:00 少年・少女初・中級 18:00~19:30 少年・少女上級	20:00~21:30 中・高・大学 一般・壮年の部
土曜日	レンタルスペース (貸し会場)	レンタルスペース (貸し会場)	17:30~18:30 選手クラス
			18:30~20:00 【塾長直轄指導】 中・高・大学 一般・壮年の部

※上記稽古日程は指導者の都合により、中止、変更、振替などがございます。見学・体験希望の方は必ずご連絡の上お越しください。

※レンタルスペースとしてご利用希望の方は、使用用途・時間などのご希望を相談ください。

● 沓掛小学校道場

毎週月曜日 18:45~20:30

※学校行事のため、中止・変更となる場合がございますので、見学・体験希望の方は必ずご連絡の上お越しください。

● 吉祥寺支部道場

毎週木曜日 17:30~19:00

● 主婦の友リトルランド提携道場

毎週土曜日 10:30~12:00



日本空手道 拳成塾

連絡先：090-9810-4901